

2 Mose 15,26

Wirst du der Stimme des HERRN,
deines Gottes, gehorchen
und tun, was recht ist vor ihm,
und merken auf seine Gebote
und halten alle seine Gesetze,

so will ich dir keine der Krankheiten
auferlegen, die ich den Ägyptern
auferlegt habe; denn ich bin der HERR, dein Arzt.

7 Rezepte
deines Arztes

1. Lieber Mensch.
Du brauchst Ruhe.
Der Herr hat dir hierzu
einen speziellen Tag geschenkt.
Besuche regelmässig
deine christliche Gemeinde.

2 Mose 20,8-11

Denke an den Sabbattag,
um ihn heilig zu halten.
Sechs Tage sollst du arbeiten
und all deine Arbeit tun, ...
...darum segnete der HERR
den Sabbattag und heiligte ihn.

Hebr 10,24-25

und lasst uns aufeinander achthaben,
um uns zur Liebe und zu guten Werken anzureizen,
indem wir unser Zusammenkommen nicht versäumen,
wie es bei einigen Sitte ist,
sondern einander ermuntern,
und das um so mehr,
je mehr ihr den Tag herannahen seht.

2. Lieber Mensch.
Vertraue deinen Körper
und deine Seele ganz mir an.
Ich bin dein Arzt und richte dich
immer wieder auf.

Röm 12,1

Ich ermahne euch nun, Brüder,
durch die Erbarmungen Gottes,
eure Leiber darzustellen
als ein lebendiges, heiliges,
Gott wohlgefälliges Opfer,
was euer vernünftiger Gottesdienst ist.

1 Kor 9,26-27

Ich laufe nun so, nicht wie ins Ungewisse;
ich kämpfe so, nicht wie einer, der in die Luft schlägt;
sondern ich zerschlage meinen Leib und knechte ihn,
damit ich nicht, nachdem ich anderen gepredigt,
selbst verwerflich werde.

3. Lieber Mensch.
Befreie deine Seele von Altlasten.
Vergib den Menschen,
die dir Böses angetan haben,
indem du sie mir überlässt.

Mt 6,14-15

Denn wenn ihr den Menschen
ihre Vergehungen vergebt,
so wird euer himmlischer Vater auch euch vergeben;
wenn ihr aber den Menschen
ihre Vergehungen nicht vergebt,
so wird euer Vater auch eure Vergehungen
nicht vergeben.

4. Lieber Mensch. Du brauchst Arbeit und die Herausforderung des Alltags.

2 Thess 3,10

Denn auch als wir bei euch waren,
geboten wir euch dies:
wenn jemand nicht arbeiten will,
soll er auch nicht essen.

5. Lieber Mensch.
Ich habe dich als
mein Gegenüber geschaffen.
Ich will, dass du ein Teil meines grossen
Plans für die Welt wirst.
Lebe für die Mission.
Das ist deine Bestimmung.

Mt 28,18-20

Und Jesus trat zu ihnen
und redete mit ihnen und sprach:
Mir ist alle Macht gegeben im Himmel und auf Erden.

Geht nun hin und macht alle Nationen zu Jüngern,
indem ihr diese tauft auf den Namen des Vaters
und des Sohnes und des Heiligen Geistes,
und sie lehrt alles zu bewahren,
was ich euch geboten habe!

Und siehe, ich bin bei euch alle Tage
bis zur Vollendung des Zeitalters.

6. Lieber Mensch.

Du darfst alle deine Sorgen mir abgeben.

Wenn du für mein Reich lebst,
versorge ich dich mit allem, was du
brauchst.

Mt 6,33

Trachtet aber zuerst nach dem Reich Gottes
und nach seiner Gerechtigkeit,
und dies alles wird euch hinzugefügt werden.

1 Petr 5,7

Alle eure Sorge werft auf ihn;
denn er sorgt für euch.

7. Lieber Mensch.
Freue dich über das,
was Jesus Christus dir schenkt.

Phil 3,1

Übrigens, meine Brüder,
freut euch im Herrn!
Euch öfter dasselbe zu schreiben,
ist mir nicht verdriesslich,
für euch aber bedeutet es,
dass ihr fest werdet.

Eph 5,18

Und berauscht euch nicht mit Wein,
worin Ausschweifung ist,
sondern werdet voll Geist,

Jer 2,13

Denn zweifach Böses hat mein Volk begangen:
Mich, die Quelle lebendigen Wassers,
haben sie verlassen,
um sich Zisternen auszuhauen,
rissige Zisternen, die das Wasser nicht halten.