



Luzern



September 2016

Höre auf dein Herz!

Das Buch "Verbotene Ratschläge" verrät "1782 todsichere Tipps, die Profis am liebsten für sich behalten würden". Und du ahnst richtig. Ich musste mir dieses Buch anschauen! Das Buch beschäftigt sich mit folgenden Kategorien: Wohlbefinden, Rund ums Haus, Die Hürden des Alltags, Familie und Freizeit.

Eine Kategorie fehlt: Religion. Hier versagt der Ratgeber komplett. Also setze ich mich hin und denke nach: Welche verbotenen Profitipps in Sachen Religion würde ich am liebsten für mich behalten? Puh. Das ist schwierig. Ich probier's einfach mal:

Tipp Nummer 1: Höre immer auf dein Herz!

Du darfst immer auf dein Gewissen vertrauen! Wenn du von einem Guru, Priester oder Heilsarmeeoffizier zu etwas gedrängt wirst, was gegen dein Gewissen geht, dann gebe ich dir den Tipp: Tu's nicht! Basta. Andererseits tust du gut daran, deinem Gewissen nachzugeben, wenn es dich drängt, dich

bei jemandem zu entschuldigen oder etwas wieder in Ordnung zu bringen. Du tust dir und deinen Mitmenschen einen grossen Gefallen, wenn du dein Gewissen ernst nimmst!

Tipp Nummer 2: Höre auf deine Intuition!

Wenn in einer bevorstehenden Entscheidung alles stimmt, und du trotzdem innerlich bei diesem Gedanken unruhig bist, dann nimm dieses innere Gefühl ernst! Überfahre nicht einfach deine Intuition, weil dein Verstand meldet "alles in Ordnung". Du tust gut daran, deinen Verstand nicht als die einzig entscheidende Instanz zu sehen. Dein Bauchgefühl hat dir mehr zu sagen, als du vielleicht denkst. Nimm es ernst!

Tipp Nummer 3: Höre auf die Bibel!

O.k. Aus diesem Tipp habe ich noch nie ein Geheimnis gemacht. :-). Trotzdem muss er hier einfach genannt werden: Gehe selber direkt zur Quelle und vertraue in den wichtigsten Fragen deines Lebens

nicht nur auf Menschen. Selbstverständlich sind gute Ratschläge und Predigten hilfreich, inspirierend und wichtig. Doch das sollte dich nicht davon abhalten, selbst zur Bibel zu greifen. Die Bibel ist mehr als ein von Menschen geschriebenes Buch. Das kannst du an einem Selbstversuch leicht feststellen. Nimm die Bibel und schlage sie im Neuen Testament beim Johannes-Evangelium auf. Dieses beinhaltet besonders viele Reden von Jesus Christus. Wenn du diese Worte mit deinem Herzen liest, wird sich deine Intuition und dein Gewissen melden. Sie werden dir bestätigen, dass diese Worte von einer höheren Macht stammen. Und dann gehe einfach wieder zu Tipp Nummer 1: Höre immer auf dein Herz!

Mit herzlichen Grüssen
Markus Brunner